

Ärztliche Informationsstunde rund um das Thema Sexualität für die 10. Klassen

Diese Veranstaltung wird von Ärzten/Ärztinnen der Ärztlichen Gesellschaft zur Gesundheitsförderung durchgeführt. Die Themen richten sich nach den Interessen der Jugendlichen unter Berücksichtigung unter anderem des Alters, des Entwicklungsstandes und des kulturellen Hintergrundes.

Schwerpunktthemen sind:

- Körperliche und seelische Veränderungen in der Pubertät
- Sorgen um die eigene „Normalität“ und Körperakzeptanz
- Körper- und Intimhygiene
- Bau und Funktion der Geschlechtsorgane
- Sexualität, sexuelle Selbstbestimmung, Orientierung und Identität
- Empfängnisverhütung / Notfallverhütung
- Ungewollt schwanger – wie kann es weitergehen?
- Verhütung sexuell übertragbarer Infektionen
- Jugendgesundheitsuntersuchung J1 und J2
- Impfungen
- Alkohol- und Nikotinkonsum (auch in der Schwangerschaft)

Die ärztliche Informationsstunde findet jeweils in einer geschlechtshomogenen Gruppe statt. Kinder und Jugendliche, die sich unter bestimmten Aspekten sowohl den Mädchen als auch den Jungen oder keiner dieser Gruppen zugehörig fühlen, können sich individuell der Gruppe zuordnen, von der sie sich den größten Informationsgewinn versprechen.