



Beantragung eines W-Seminars

Schuljahr 2024/26

W-Seminar: Psychologie und Kunst

Silvia Kähler-Lormann und Christine Frick

Wir beschäftigen uns in diesem Seminar mit der Schnittmenge Kunst und Psychologie:

- Selbstwahrnehmung und Empathie
- Resilienzen entwickeln
- Achtsamkeit und Grenzen erkennen
- therapeutische Methoden (stabilisierend, aufdeckend)
- heilende Aspekte des Malens, Zeichnens, Modellierens
- Kunst psychisch Kranker
- klinische Krankheitsbilder (Ursachen, Symptome, therapeutische Ansätze)
- Geschichte der Psychologie
- Psychologie moderner Medien

Mögliche Themen:

1. Wie hilft künstlerisches Gestalten bei der Bewältigung psychischer Krankheiten?
2. Wie verändern soziale Medien das gesellschaftliche Miteinander?
3. Selbstportrait und Selphy – Wie verändern Medien Selbstwahrnehmung?
4. Bildbearbeitung und KI – Wie manipuliert Bildbearbeitung unsere Wahrnehmung?
5. Wie können Traumastörungen durch künstlerisches Gestalten aufgearbeitet werden?
6. Untersuchung spezieller therapeutischer Einrichtungen – Wie helfen sie ihren Patienten im Alltag (z.B. Living Art Museum Münzing, Tiertherapiehöfe, Tageskliniken)
7. Farbe und Therapie – Wie beeinflusst uns Farbe psychisch? 8. Wie wirken Apps auf unser psychisches Wohlergehen u.a.

Unterschrift der Lehrkraft

Unterschrift der Schulleitung